



Kęstučio g. 25,
LT-08121 Vilnius,

el. p. ji@mediabites.lt

VYRIAUSIOJI REDAKTORĖ

Gintarė Stanislovaitytė

NUMERĮ RENGĖ:

Rasa Aukštinaitytė

Jūratė Bratikienė

Vaida Budginaitė

Viltė Drūlienė

Asta Jočienė

Danguolė Kalinauskaitė

Jurgita Ramanauskienė

Laima Samulė

Laura Simonavičienė

Justina Šilinytė

DIZAINERIAI:

Vaidas Bivainis

Rūta Plonytė

FOTOGRAFAS

Teodoras Biliūnas

LEIDĖJAS

UAB „Media bitės“

www.mediabites.lt

GENERALINIS DIREKTORIUS

Tomas Balžekas

VYKDOMASIS DIREKTORIUS

Martynas Basokas

PARDAVIMO VADOVAS

Reinoldas Musteikis

tel. (8 5) 250 34 09, (8 5) 250 34 10

el. p. reinoldas.musteikis@mediabites.lt

RINKODAROS VADOVĖ

Gabrielė Burbienė

gabriele.burbiene@mediabites.lt

GAMYBOS IR PLATINIMO VADOVAS

Tomas Kniazevas

tel. (8 37) 22 96 39

el. p. prenumerata@mediabites.lt

SPAUDĖ

UAB „Lietuvos ryto“ spaustuvė

Už reklamos turinį ir kalbą redakcija neatsako.



ILIUSTRACIJOS:

© Scanpix, © Vida Press,

© Shutterstock

Viršelio veidas

Erika Vitulskienė

Viršelio nuotrauka

Gedimino Daškevičiaus („Brice Barrett“)

© Žurnalas „Ji“

ISSN 1392-253X

© „Ji“, 2020 m. Nr. 12, 03 18-03 24

Kaina 0,99 Eur

Prenumeratoriams – nuo 0,69 Eur

Prenumeratos sąlygos

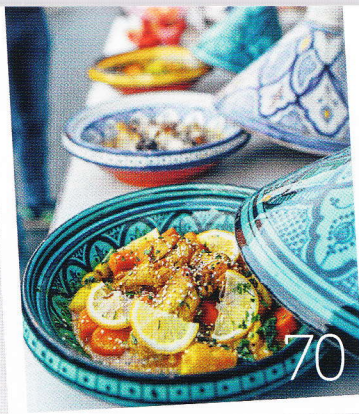
www.zurnaluprenumerata.lt

TIRAŽAS 25 000

Nuo šiol žurnalas „Ji“ galite įsigyti gyvenviečių, miestelių ir kaimų paštuose.

Visuose konkursuose gali dalyvauti

tik PILNAMEČIAI ASMENYS.



TURINYS

8 AKTUALU ♦ svarbu žinoti
Koronavirusas skaičiais

16 SVEIKATA ♦ svarbu
Apie kavos poveikį kitaip

20 PSICHOLOGIJA ♦ santykiai
Konfliktas. Spręsti ar slopinti?

22 NUMERIO TEMA
Okultiniai simboliai popkultūroje

58 ŽMONĖS ♦ viršelio veidas
Erika Vitulskienė

62 MADA ♦ praktiška
Megztinis nėra nuobodu!

64 GROŽIS ♦ iš istorijos puslapių
Kaip *Homo sapiens* neteko „kailinukų“...

70 VIRTUVĖ ♦ savaitės pasiūlymas
Marokietiškas troškiny su abrikosais

72 SPEKTRAS ♦ tai įdomu
Ką veikti per karantiną?

100%
Veiksmingai
sumažina matomas pleiskanias



Įsigyti galite:
www.eshop.elevita.lt
Viršuliškių g. 40 (PC Mada)

LAIMĖKITE

**„DEBORAH Milano“
kosmetikos rinkinį!**

Dekoratyvinės kosmetikos rinkinį sudaro blakstienas tankinantis, ilginantis ir užriečiantis tušas „24Ore Instant Maxi Volume“, makižo pagrindas „Instant Lift“ ir lūpų dažai „24Ore Velvet Mat“.



10-ajame žurnalo „Ji“ numeryje spausdintame kryžiažodyje buvo užšifruotas žodis „Ragai“. Ištraukėme burtus, sausąjį šampūną „Klorane“ laimėjo **Marytė Vitkauskienė** iš Jonavos.

Kryžiažodžio atsakymą siųskite **iki kovo 24 d.** trumpąja žinute numeriu **1378** (kaina 0,29 Eur). Rinkite tokį tekstą: **Ji** (tarpas) **KON1** (tarpas) **KRYŽIAŽODŽIO ATSAKYMAS** (tarpas) **Jūsų vardas** (tarpas) **pavardė** (tarpas) **miestas**.

Pietų Amerikos valstybė	Niekas tu dainų jau ...	Rugių gėlės	Sistematikos kategorija	Nemato viena ...	Tas, šitas, kitas, ne šitas
→		Siauri keleliai	→	→	→
		Klivičėka			6
Patrumpinimas kerpart	Žadina gyvybę				4
→	Aromatu kitaip			1	
Caras ... Rūstusis				Ilga-uodegis paukštis	Vabalas ir ežeras
→				→	→
Raginė piršto antauga			5	Kelionių org. „Kidy ...“	Prancūzų šansonė
→				→	→
Vandens tekmas			„Pykt pokēt tpu ...“		
Pratognis muzikos solius			Plepejom ... ryto		
→			→		
... sau šeiminkas	Avių jaunikiai		Ryškių spalvų papūga		3
→			→		
			Tarpas tarp dviejų stacių linijų		2

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Dėl prizų prašome teirautis tel. (8 5) 250 3415 arba el. p. ji@mediabites.lt



Laimėtojai daiktinius prizus gali pasiimti per mėnesį redakcijoje **Vilniuje** ar **Kaune**.